



Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Матия
Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

И.С. Маслова

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

« 15 » 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на поджаривку)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	28,50
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	28,11
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	57,01
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,11
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	7,98
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	700	23,72	24,71	101,98	726,68	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

